



Semana 5

Lugar: _____ Supervisor: _____ Fecha: _____

1. Agotamiento producido por una excesiva exposición al calor

- Tomar líquidos cuando trabaje en temperaturas calurosas
- Ocurre cuando el cuerpo está depleto de líquido
- Los síntomas incluyen mareo, náusea, y debilidad

2. Limpieza/Mantenimiento

- Poner basura en los receptáculos adecuados (con tapas)
- Limpiar grasa y derrames
- Mantener su equipo limpio de toda basura, botellas y desechos que puedan causar peligros

3. Cables de alta tensión

- Mantener todo los equipos por lo menos a 10 pies de distancia de los cables de alta tensión
- Inspeccionar el camino en que viaje y asegurarse de que esté limpio
- “Marcar las líneas” y proveer avisos para alertar a los conductores de que hay cables de alta tensión

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios del empleado: